

Associazione **V**olontari **I**taliani del **S**angue

AVIS Informa

Anno 3 - N° 1 - Marzo 2025

Periodico di informazione delle AVIS di: Assisi - Bastia Umbra - Bettona - Cannara

**LA VITA È UN DONO
E DONARE È VITA**



ASSISI



servizi a pag. 4-14

BASTIA



servizi a pag. 15-18

BETTONA



servizio a pag. 19

CANNARA



servizi a pag. 20-22

Direttore Responsabile:
Roldano Boccali

Segreteria di Redazione:
Vincenza Angelini
Emanuele Boccali

Redazione:
Gianmatteo Costa
(Avis Comunale di Assisi)
Roberto Fanini
(Avis Comunale di Bastia)
Gabriele Brizi
(Avis Comunale di Bettona)
Carmine Buro
(Avis Comunale di Cannara)

Hanno collaborato:
Emanuele Boccali
Caterina
Francesco Ciancabilla
CTF Medical
Giuseppe Di Biagio
Federica Roscini

Foto:
Alessandro Bertani
Franco Pastorelli

Grafica ed impaginazione:
Assisi Virtual
di Luca Quacquarelli

AVIS Informa
Periodico di informazione
delle AVIS di:
Assisi
Bastia
Bettona
Cannara
La rivista è stata iscritta
presso il Tribunale di Perugia
al n. 1/23 Reg Stampa
e n. 10499/22 R.V.G.



HPV: Prevenzione e Diagnosi Precoce

L'HPV (Papillomavirus Umano) è un'infezione diffusa che può causare lesioni e tumori, tra cui quello al collo dell'utero. La prevenzione è fondamentale: **vaccinazione, screening regolari con Pap test e HPV test**, e l'uso del preservativo aiutano a ridurre il rischio di contagio. L'HPV Test è un esame ginecologico che rileva la presenza del virus, principale causa del tumore cervicale. Consigliato alle donne sopra i 30 anni, si esegue con un semplice prelievo di cellule cervicali, permettendo una diagnosi precoce e una prevenzione efficace. Proteggi la tua salute, fai prevenzione!

 SANTA MARIA DEGLI ANGELI-Via P. Ulisse Cascianelli  075 90 03 218  ctfmedical.it  



IL SANGUE E LA SUA STORIA

Il dibattito sui movimenti del sangue si fa aspro e appassionato. Il londinese James Primrose, i parigini Guy Patin e Jean Riolan scrivono animosi libelli contro Harvey, *quel dissetatore di rane e serpenti*. Harvey preferisce *lasciar abbaiare* i suoi detrattori. A Riolan, l'unico che rispetta, risponderà ... dopo vent'anni.

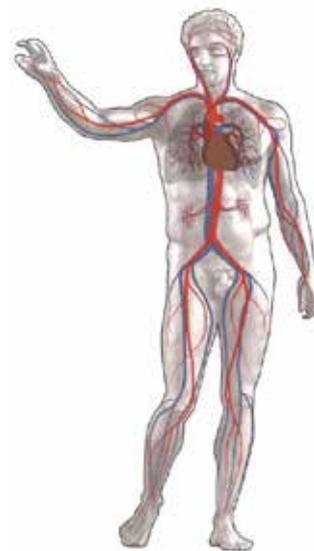
Cartesio difende invece la teoria della circolazione sanguigna, così come Boileau e lo stesso Molière. Luigi XIV, conquistato dalle nuove idee e tormentato dalle rivendicazioni corporative dei medici, fa istituire nel 1673, malgrado le resistenze del Parlamento, una cattedra di anatomia *secondo la circolazione sanguigna*. Malpighi si schiera con i galenisti. Il dibattito oltrepassa in effetti la stretta cer-

chia della facoltà di medicina. A Versailles gli architetti del Re Sole si ispirano alla circolazione del sangue per costruire il sistema di flusso dell'acqua nelle fontane. Pompata dalla Senna l'acqua viene condotta fino al castello attraverso un acquedotto.

All'Accademia Reale di pittura il dibattito viene ripreso da disegnatori e coloristi. Per i primi è ovviamente il disegno a interpretare meglio il movimento e la fisionomia umana, mentre per i secondi solo il colore *rende gloria alla carne e al sangue*. Harvey deduce che il sangue procede dalle arterie alle vene osservando il rigonfiamento conseguente alla legatura di un laccio. Con le strumentazioni oggi disponibili, si possono osservare direttamente tutti i vasi sanguigni

del corpo. Le sue argomentazioni sulla doppia circolazione sono attualmente ancora valide.

Il cuore garantisce continuamente una doppia circolazione. Il ventricolo sinistro spinge il sangue ricco di ossigeno verso l'aorta e le altre arterie che lo distribuiscono in tutti gli organi a livello dei capillari. Il sangue libera ossigeno e si carica di anidride carbonica e delle altre scorie. Le vene riportano il sangue nell'atrio destro e poi nel ventricolo destro. Alcune valvole, regolarmente distribuite, impediscono al sangue di rifluire. Il ventricolo destro spinge il sangue venoso nell'arteria polmonare, che lo porta fino ai polmoni, dove si carica nuovamente di ossigeno. Le vene polmonari riportano il sangue



rosso nell'atrio sinistro e infine nel ventricolo sinistro. Inizia così un nuovo ciclo.

Tutta la massa sanguigna, che è mediamente di cinque litri, effettua così una rivoluzione completa nella spazio di un minuto. Attraverso le arterie, le vene e i capillari il sangue raggiunge ogni parte del corpo, irriga il cervello, il cuore, i polmoni, comunicando con tutte le cellule dell'organismo.

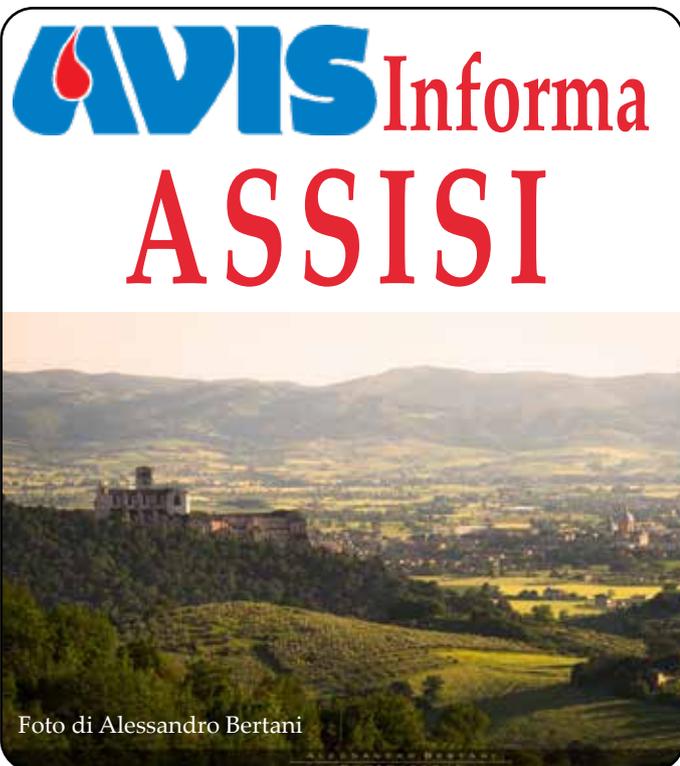
Continua ...

Giuseppe Di Biagio

**Mio marito ed io
Le abbiamo fatte nascere,
ma se possono crescere
è grazie a chi, ogni giorno,
dona il sangue**

*Loretta è la mamma di Veronica (9 anni) e Ambra (7 anni),
entrambe talassemiche*

**Il dono che include:
AVIS lancia un'indagine nazionale
sul rapporto tra nuovi cittadini
e solidarietà**



AVIS Comunale di Assisi
“FRANCO ARISTEI” ODV
Piazza Chiesa nuova n.9 - 06081 - Assisi (PG)
Cod. Fisc. 94014360542

Organizzazione non lucrativa di utilità Sociale
ai sensi dell'art.10 D.Lgs.4/12/97 n.460.
Iscritta nel Registro Regionale delle Organizzazioni
di Volontariato della Regione Umbria n.136
Iscritta RUNTS - Rep.95048 Regione Umbria n.219
del 11.01.23

Orari segreteria
Martedì - Giovedì - Sabato
dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Giovedì - Sabato
dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Tel. 075.812025
cell. (solo WhatsApp): 353.4313217
Email: avisassisi@avisumbria.it
www.avisassisi.it

AVIS ASSISI: IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

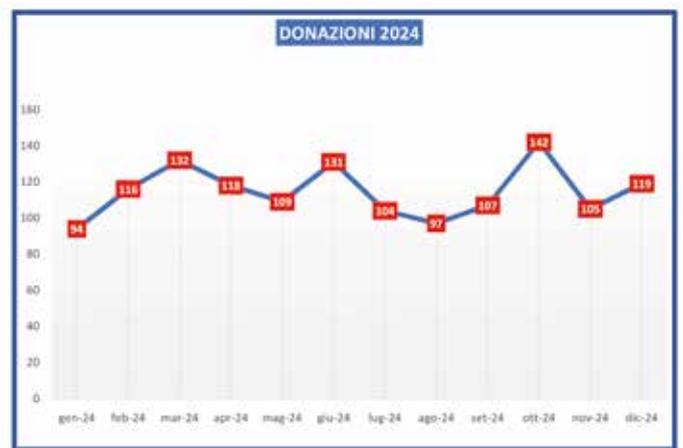
Novità in casa Avis di Assisi! Come già comunicato a tutti i donatori, dopo un mandato di buoni risultati, è stata convocata l'assemblea annuale dei soci non solo per l'approvazione del rendiconto 2024 e del preventivo 2025 ma anche per la nomina del nuovo direttivo che guiderà l'associazione per i prossimi 4 anni. Questi i consiglieri nominati:

- Baldelli Enio**
- Baldelli Sergio**
- Bartolini Giorgio**
- Costa Gianmatteo**
- Discepoli Mirella**
- Esposito Rocco**
- Falcinelli Anna Rita**
- Gaudenzi Patrizia**
- Lombardi Tarcisio**
- Paggi Massimo**
- Rosabella Marco**
- Tofi Adriano**
- Toppetti Adelio**

Nel prossimo numero le cariche assegnate. Addetto contabile e di Bilancio è stato nominato il Dott. Maurizio Marchetti.



L'ANDAMENTO DELLE DONAZIONI DI SANGUE: UN TREND IN CRESCITA



Negli ultimi anni, la raccolta di sangue ha mostrato un andamento positivo, con un incremento costante delle donazioni. Secondo i dati aggiornati al 31 dicembre 2024, il numero totale di donazioni ha raggiunto quota **1.374**, segnando un aumento rispetto ai **1.258** registrati al 31 ottobre 2023 e ai **1.235** alla fine del 2022. L'incremento delle donazioni rappresenta un segnale incoraggiante, frutto di campagne di sensibilizzazione e di collaborazioni tra associa-

zioni, enti locali ed il mondo dello sport. La crescita di oltre 100 unità in poco più di un anno conferma l'importanza di continuare a investire nella promozione della donazione di sangue come atto di solidarietà e responsabilità sociale. Nonostante i dati soddisfacenti, è fondamentale però mantenere alta l'attenzione e incentivare nuove adesioni, soprattutto tra i giovani, affinché la tendenza continui ad essere positiva anche nei prossimi anni.



AVIS® **Comunale Assisi**

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

PRENOTA LA TUA DONAZIONE  **353.4313217**

RISULTATI 2024: UN ANNO INCORAGGIANTE MA CON SPAZIO PER CRESCERE

L'anno 2024 si è chiuso positivamente. L'AVIS di Assisi desidera pertanto esprimere in primo luogo un ringraziamento a tutti i donatori che si sono attivati durante l'anno ed a tutte le persone e le associazioni che ci hanno mostrato la propria sincera vicinanza. Il 2024 si chiude con numeri incoraggianti; anche se bisogna ricordare che i numeri sono solo una sintesi dell'attività di tante persone che durante l'anno si sono dedicate, anche solo per poche ore, al bene degli altri. 996 soci di cui 977 donatori risultanti al 31.12.24 (324 donne, 653 uomini), 138 nuovi donatori, di cui 41 uomini e 45 donne, tra questi 38 "riammessi", un totale di **1380** donazioni di cui 1317 di sangue intero e 63 di plasma con un incremento di 118 donazioni (pari ad un 9,36%) rispetto al 2023. Siamo tuttavia consapevoli che si può migliorare, che si debba provare a migliorare nella terra che ha dato i natali a Chiara e Francesco. Per questo lanciamo un appello: continuate a donare e promuovete la cultura della donazione di sangue tra amici e conoscenti così da poter allargare questa nostra "famiglia". Bastano due

ore ogni tre/sei mesi ed ognuno può contribuire concretamente al bene della nostra comunità.

Verso il Futuro: Impegno e Partecipazione Attiva, c'è bisogno di tutti.

A febbraio 2025 scadrà il mandato dell'attuale consiglio direttivo dell'associazione.

E' quindi il momento giusto per provare ad accelerare, nel numero di donatori, nelle donazioni, nelle attività di promozione; per farlo servono organizzazione, progettazione, esperienza ed ulteriori energie.

Invitiamo pertanto chiunque abbia a cuore l'AVIS di Assisi, chi desidera dare una mano e chi crede nel valore della donazione di sangue, a riflettere sull'opportunità di impegnarsi costantemente in prima persona.

Anche con solo un piccolo apporto si può fare la differenza ed aiutare l'AVIS di Assisi ad operare in modo più efficace.

Donare è un magnifico gesto naturale che migliora noi stessi e ciò che ci circonda.

Grazie a tutti per il sostegno, la vicinanza e la solidarietà dimostrati. Buon 2025. Ripartiamo, insieme!

Gianmatteo Costa - Presidente Avis Assisi



**Hai già in agenda
la tua prossima donazione**

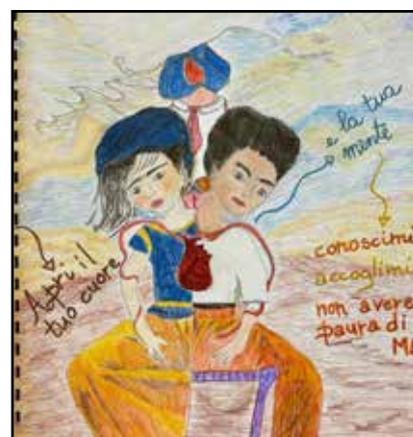
#6diAVIS®

PROSSIMI EVENTI AVIS ASSISI

AVIS Assisi si prepara a un periodo ricco di iniziative volte a promuovere la donazione di sangue e a sensibilizzare la comunità sull'importanza di questo gesto di solidarietà. Due appuntamenti di grande rilevanza sono già in calendario: il Premio Franco Aristei e la Giornata Mondiale del Donatore di Sangue.

Premio Franco Aristei – 11^a edizione

L'undicesima edizione del Premio Franco Aristei coinvolgerà attivamente le scuole del territorio, invitando gli studenti a riflettere sul valore della donazione di sangue e a esprimere le proprie idee attraverso elaborati creativi. Il tema scelto per quest'anno, "Donare il sangue è naturale", mira a sottolineare come la donazione sia un gesto spontaneo e fondamentale per la comunità. Questo concorso rappresenta un'opportunità unica per avvicinare i più giovani alla cultura del dono, sviluppando in loro una consapevolezza che potrà tradursi in un impegno concreto negli anni a venire. Gli elaborati saranno valutati da una giuria di esperti e i migliori saranno premiati in una cerimonia speciale, durante la quale sarà ribadita l'importanza della solidarietà e dell'altruismo.



Giornata Mondiale del Donatore di Sangue – 14 giugno

Il 14 giugno, in occasione del World Blood Donor Day, AVIS Assisi organizzerà una giornata straordinaria di donazione. Questo evento, promosso a livello globale dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, vuole celebrare i donatori e sensibilizzare sempre più persone sulla necessità di garantire scorte di sangue sicure e disponibili per chi ne ha bisogno. Per l'occasione, AVIS Assisi metterà a disposizione dei cittadini un punto di raccolta



attrezzato, dove chiunque potrà donare il sangue in un'atmosfera di accoglienza e con il supporto di professionisti del settore. Saranno presenti volontari e rappresentanti dell'associazione, pronti a fornire informazioni utili e a rispondere a qualsiasi domanda sulla donazione. Questa iniziativa rappresenta un momento significativo per tutta la comunità, un'occasione per rendere omaggio ai donatori abituali e per incoraggiare nuovi volontari a intraprendere questo gesto di generosità.

Un invito alla partecipazione

AVIS Assisi invita tutti i donatori ed i concittadini a prendere parte a questi eventi, che non solo celebrano il gesto della donazione di sangue ma rappresentano anche un'occasione per costruire una comunità più unita e solidale. Donare il sangue è un atto di grande valore, può fare la differenza per molti.



R.S.P.
con AVIS Assisi

DONARE IL SANGUE COME GESTO DI AMORE E SOLIDARIETÀ

Donare sangue è un dei gesti più belli che si possa compiere verso il prossimo. RSP-APS da anni collabora in maniera fattiva con l'Ordine delle Professioni Infermieristiche della provincia di Perugia, presieduto dal Dr. Nicola Volpi - recentemente eletto anche nell'assise della Federazione Nazionale Ordini professioni Infermieristiche (FNO-PI) -, a seguito della sigla di un importante protocollo d'intesa. Questo spazio dedicato all'importanza del collaborare tra diversi portatori di interessi nel territorio, vuole essere da pungolo per rafforzare le collaborazioni tra realtà serie e dedite al bene comune. Come RSP-APS riteniamo che la condivisione delle buone pratiche sia uno strumento imprescindibile e indispensabile per apportare quei piccoli, ma concreti cambiamenti, che cittadini e pazienti tutti attendono. Quando più persone accomunate da uno stesso obiettivo e aventi una missione condivisa, si mettono insieme si innescano sinergie che possono fare la differenza, come speriamo vivamente possa essere questo il caso.

Ma in cosa consiste questa sinergia? A spiegarlo è direttamente Opi Perugia:

"L'Ordine delle Professioni Infermieristiche (OPI) di Perugia svolge un ruolo fondamentale nella promozione della salute e della solidarietà sociale. La sua missione va oltre la pratica infermieristica e abbraccia iniziative volte a sensibilizzare la comunità su gesti di altruismo e responsabilità collettiva. Una delle collaborazioni più significative è quella con AVIS Perugia. AVIS è un'associazione privata, senza scopo di lucro, che persegue un fine di interesse pubblico: garantire la disponibilità di sangue e dei suoi emocomponenti a tutti i pazienti che ne abbiano necessità. La donazione è un atto che riflette il rispetto per la vita e per la dignità umana, valori intrinseci alla professione infermieristica. La donazione di sangue, per un infermiere, non è solo un gesto volontario ma ha anche una profonda valenza etico-deontologica. Il Codice Deontologico dell'Infermiere sottolinea l'importanza della solidarietà e della responsabilità sociale come pilastri fondamentali della professione. Donare significa incarnare i valori di cura e attenzione verso l'altro, andando oltre il proprio ruolo professionale per agire come cittadini attivi nella società. L'alleanza tra l'Ordine degli Infermieri di Perugia e AVIS rappresenta un esempio virtuoso di sinergia tra professionisti della salute e volontariato. Entrambe le istituzioni condividono valori fondamentali come la solidarietà, l'etica e il senso del dovere civico. I membri del direttivo dell'OPI di Perugia, con coerenza e dedizione, non si limitano a promuovere l'importanza della donazione di sangue, ma sono essi stessi donato-

ri attivi. Questa scelta non solo dà risalto alla loro professionalità e al loro impegno etico, ma dimostra anche come le parole si trasformano in azioni concrete. Gli infermieri di Perugia, insieme ad AVIS, sono impegnati attivamente nella sensibilizzazione delle persone di ogni età affinché comprendano quanto sia fondamentale questo piccolo ma immenso atto. Ogni campagna informativa, ogni iniziativa congiunta tra OPI e AVIS è un invito alla cittadinanza a partecipare a questa catena di solidarietà che non si interrompe mai. Donare il proprio sangue significa condividere una parte di sé con chi è in difficoltà, offrendo una speranza di guarigione e di vita. È un gesto anonimo, gratuito e volontario che rafforza il senso di comunità e fratellanza. L'Ordine degli Infermieri di Perugia invita tutti i cittadini a riflettere sull'importanza della donazione. È un gesto che richiede pochi minuti ma che può fare la differenza per molte persone. Insieme, infermieri e donatori possono costruire una rete solidale che sostiene chi è in difficoltà e che alimenta speranza e salute per tutta la comunità. Donare è un gesto di amore. Donare è un gesto di vita". A entrare ancor più nello specifico, è Fabiana Lolli, infermiera del Punto di raccolta sangue di Assisi: *"Gestisco le varie attività di tutto il percorso della donazione; mi prendo cura dei donatori e del loro sangue. Mi sento gratificata dagli utenti e dai colleghi, ma nello stesso tempo avverto il peso del ruolo complesso e delicato che svolgo. Donare sangue è un gesto concreto di solidarietà; fa bene a sé ed agli altri"*. RSP-APS riconosce l'importanza fondamentale che il sangue e i suoi derivati hanno per i pazienti rari, basti pensare che il plasma è un salvavita per i pazienti rari affetti dalla Sindrome di Moschowitz o Porpora trombotica trombocitopenica (PTT) - ve ne parleremo in modo approfondito quanto prima. Come RSP-APS siamo in prima linea anche per quanto concerne la donazione di sangue con la Presidente, Dr.ssa Eleonora Passeri, e altri membri del direttivo e gruppo di lavoro iscritti come donatori attivi da anni ai vari Avis locali. Sono piccoli ma importanti gesti che fanno la differenza. L'auspicio è che sempre più persone, soprattutto giovani, si avvicinino alla donazione di sangue e plasma e perché no, speriamo di vedere un approccio come quello portato avanti da Avis Perugia in collaborazione con gli infermieri di Perugia anche ad Assisi, ci farebbe piacere vederlo. Ringraziamo l'OPI di Perugia, il suo Presidente, Dr. Volpi, la Dr.ssa Marta Pastorelli Presidente Commissione d'Albo OPI Perugia per la preziosa collaborazione a questo articolo, la Dr.ssa Fabiana Lolli per la passione che mette nel suo lavoro e il Dr. Gianmatteo Costa per fornirci questi spazi di riflessione che speriamo possano seminare speranza tra i cittadini.



Riaccendi la vita



Tel. 075 8044336

info@associazioneconnoi.it
connoi@tiscali.it

Via Risorgimento, 2
Santa Maria degli Angeli - ASSISI

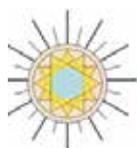
www.associazioneconnoi.it



AIDO - Gruppo Comunale di Assisi

Francesco Pampanoni
Presidente 348 3852440
francesco.pampanoni@gmail.com

Piazza Martin Luther King
Santa Maria degli Angeli - ASSISI
www.aido.it



La Zattera
Associazione di Promozione Sociale

"Centro d'incontro
e di socializzazione
per persone affette
da Alzheimer
o da altre forme
di demenza"



LA ZATTERA
Associazione di promozione sociale
Telefono e Whatsapp: 3314757213

Mail:
lazatteraaps@gmail.com
lazatteraaps@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/associazionelazattera
Pagina Instagram: [lazattera.assisi](https://www.instagram.com/lazattera.assisi)
Sito Internet: www.lazattera.info

SE DEI ANGELI SE... presenta, lo spettacolo musicale di beneficenza
a sostegno di

l'8° Viaggio

... la musica nel cinema.

SABATO 22 MARZO 2025 ore 21.00
TEATRO LYRICK Assisi

Diretta
streaming su
www.rgsradio.it

Bisogno/Magrini/Gili TRIO
Orchestra Il Viaggio

Info e prenotazioni: Daniela 349 539 0249 - Serena 334 790 2424 - Lamberto 329 209 6150
Teatro Lyrick: 075 8044338

SI STRINGE LA COLLABORAZIONE CON ASSISI NUOTO MASTER



L'ASSISI NUOTO MASTER è una associazione sportiva che nasce nei primi giorni di settembre 2022, spinta non solo dalla passione di ragazzi per l'atmosfera all'interno delle piscine ma soprattutto per il bisogno di vivere una comunità fatta di persone che interagiscono tra di loro, con dei ruoli ben precisi per cercare di portare più avanti possibile questa realtà. Realtà che il Comune di Assisi non ha mai avuto prima, in quanto essa è stata riconosciuta e premiata come 1° associazione del territorio comunale iscritta alla FIN (Federazione Italiana Nuoto). Fortemente legata al territorio assisano, l'Associazione fa salire sui blocchi di ogni impianto italiano degli atleti vogliosi di trasmettere la loro passione: far parte di una associazione sportiva come questa, non vuol dire avere come unico obiettivo toccare la

piastra prima di tutti all'interno delle batterie di gara, ma riuscire ad aiutare ogni componente del gruppo anche qualora sia afflitto da vicende di vita non sempre positive. E' proprio per questo motivo che tutta l'Associazione sportiva, in primis il presidente ed il vice presidente, rispettivamente Giacomo Betti ed Enrico Bocchini, è orgogliosa di poter sostenere l'Associazione Volontari Italiani del Sangue di Assisi, in quanto si ritiene che lo sport debba creare un sodalizio indissolubile con la vita: lo sport E' vita! Queste le parole del presidente: *"lo sport è vita! E' vita intesa inevitabilmente come benessere della persona, la quale fa uno sport come il nuoto per sentirsi rigenerato dopo ogni faticoso allenamento, ma deve intendersi "vita" anche lo sport inteso come una cerchia di atleti, ma ancora prima di persone, che condividono delle idee ed offrono*

del dialogo per generare una vera e propria comunità, gettando le basi per una lunga storia all'insegna dello sport, il quale insegna "vita", non sempre scontata, soprattutto all'interno di un mondo "master" come il nostro." Esempio di tutto ciò è l'associato, nonché componente del Consiglio Direttivo dall'Associazione, Gennaro Giulio, giunto alla sua 80ma donazione; chi più di lui ha bene in mente il concetto di benessere connesso all'aiuto? Per l'Assisi Nuoto Master è un motivo di orgoglio anche avere all'interno atleti così. Nonostante il gruppo sia "giovannissimo", i ragazzi dell'ASSISI NUOTO MASTER si sono posizionati per due anni di fila al 3° posto nei campionati regionali Master organizzati ogni anno dalla FIN Umbria e la foto allegata all'articolo è stata scattata appena prima di prendere parte ai campionati 2025 che si svolgono

all'interno della piscina comunale di Bastia Umbra. L'ASD svolge i propri allenamenti all'interno della piscina comunale di Assisi, guidati e capitanati dai coach Alessandro e Federica, sempre in prima linea nell'affrontare trasferte e gare all'interno dei tanti impianti italiani, anche di grande livello come lo Stadio del Nuoto di Riccione con il suo relativo meeting in dicembre ed il Centro Federale di Ostia. Come ogni ASD che si rispetti, essa è caratterizzata da un Consiglio Direttivo composto da 6 membri (Giacomo, Enrico, Silvia, Gennaro, Carlo, Filippo), molto attivi nella gestione di tutti i suoi associati: si va dall'amministrazione e rapporti con i fornitori, alla composizione di tutto il vestiario e kit che identificano la squadra sul piano vasca, fino alla meticolosa organizzazione di tutte le trasferte per gli atleti. Si sottolinea nuovamente l'entusiasmo di

collaborare con AVIS ASSISI perché si sente vivo il legame tra le due realtà: sport e donazione di sangue si bilanciano in maniera perfetta, si uniscono in un legame fortissimo per un benessere della persona garantito a 360 gradi.

Gennaro parlaci di te. Mi chiamo Gennaro, ho 52 anni sono un ingegnere meccanico e lavoro come Regional Sales Manager per un'azienda multinazionale. Abito ad Assisi da circa 22 anni dopo aver lasciato la mia Napoli ed il mare. Amo viaggiare e lo sport, in particolar modo gioco a tennis e faccio attivamente parte del gruppo Assisi Nuoto Master ASD che è la mia seconda fa-

miglia. Insieme alla mia squadra amo mettermi in gioco andando a gareggiare anche fuori regione nonostante il tempo sia a volte davvero poco.

Cosa ti ha spinto a dedicare il tuo tempo per l'AVIS.

Ho iniziato a donare più di 25 anni fa quando ancora abitavo a Napoli ed ero uno studente universitario. La mia prima donazione avvenne in un camion mobile Avis insieme ai miei amici del liceo. Ad oggi conto le mie prime 80 donazioni. Ho iniziato poiché sentivo forte



il bisogno di aiutare in qualche modo le persone che in quel momento non potevano chiederlo poiché magari in pericolo di vita. Dopo anni la mia scadenza è di una donazione ogni 3 mesi e sono felice perché mi sento parte di un sistema di

aiuto per chi ha bisogno e così facendo sensibilizzo chi mi sta vicino facendo superare la paura nell'iniziare un percorso come il nostro.

Parlaci dei tuoi progetti futuri.

Spero di star bene così da continuare a dare il mio contributo. Il lavoro del gruppo Avis è immenso e va riconosciuto. Non amo molto parlare di me ma una cosa posso dirla soprattutto ai ragazzi che spesso non donano per paura o noia: aiutare il prossimo vale molto ma donare il proprio sangue vale il doppio, perché salva la vita a chi ne ha bisogno ma aiuta anche il donatore a star meglio in salute e col mondo intero.

Gianmatteo Costa

Pagina Instagram: <https://www.instagram.com/assisinuotomaster?igsh=Zmg0dDJ5eDY1MDRp>

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/share/1D9FPLzzKk/>

ASSISI NUOTO MASTER E AVIS ASSISI PER PROMUOVERE LA DONAZIONE DI SANGUE E UNO STILE DI VITA SANO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Assisi Nuoto Master" e l'AVIS di Assisi, hanno avviato una collaborazione per promuovere la donazione di sangue ed incentivare uno stile di vita sano attraverso la pratica dell'attività fisica. La volontà di collaborare attivamente per il futuro, potendo così, insieme, ancor più efficacemente contribuire in maniera concreta al bene della comunità, è stata manifestata in un primo incontro, presso la piscina comunale di Assisi. L'iniziativa nasce dalla consapevolezza che il benessere fisico e la solidarietà possano andare di pari passo: l'attività sportiva regolare contribuisce a mantenere un corpo sano, requisito essenziale per poter donare il sangue ed aiutare chi ne ha bisogno. L'obiettivo comune di "Assisi Nuoto Master" ed AVIS Assisi è sensibilizzare gli atleti, gli appassionati di sport e tutta la cittadinanza sull'importanza della donazione di sangue, un gesto semplice ma di grande valore civico. Il Presidente di "Assisi Nuoto Master", Ing. Giacomo Betti, ha espresso grande soddisfazione per questa collaborazione: "Lo sport non è solo sana competizione ma anche condivisione e solidarietà. Crediamo fortemente nell'importanza di un corretto stile di vita e siamo felici di poter unire le forze con AVIS Assisi per diffondere un messaggio di salute ed altruismo." Dello stesso avviso il Presidente di AVIS Assisi, Avv. Gianmatteo Costa che ha sottolineato: "La donazione di sangue è un atto di generosità che può migliorare la vita di chi si trova in grave difficoltà. Collaborare con realtà sportive come 'Assisi Nuoto Master' ci aiuta a raggiungere più persone ed a sensibilizzare anche i giovani su questo importante tema." Nei prossimi mesi le due realtà associative organizzeranno ulteriori eventi e campagne di informazione, magari insieme ad altre associazioni del territorio, per incentivare la donazione e promuovere uno stile di vita sano. Tutti i cittadini e gli sportivi sono invitati a partecipare ed a contribuire a questa importante causa. Donare il sangue è naturale, migliora noi e ciò che ci circonda.



GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA DONAZIONE

10 nuovi giovani donatori per l'Avis di Assisi che riceve anche il sostegno della famiglia Sirci in memoria di Alessandro



Una giornata importante per la solidarietà e il sostegno alla vita si è tenuta sabato 14 dicembre ad Assisi, grazie alla prima donazione di sangue dei ragazzi degli istituti scolastici superiori del Comune. Un evento promosso dall'Avis di Assisi, con l'obiettivo di sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza della donazione di sangue. Gli studenti del Liceo Properzio, dell'Istituto Alberghiero, del Liceo Scientifico e dell'Istituto Polo-Bonghi si sono uniti per dare il loro contributo concreto. L'iniziativa ha portato a un ottimo risultato: **10 nuovi giovani donatori** che hanno compiuto un gesto di altruismo fondamentale per salvare vite umane. *"Questo evento rappresenta un passo avanti nella sensibilizzazione dei giovani del nostro territorio"*, ha dichiarato il Presidente dell'Avis di Assisi. *"La risposta positiva degli studenti dimostra che le nuove generazioni sono pronte a mettersi in gioco per essere sostegni attivi della comunità e per promuovere il valore della solidarietà"*. La giornata è stata organizzata con il supporto attivo degli istituti scolastici coinvolti, che hanno dimostrato grande sensibilità verso il tema della donazione. Durante l'evento, i ragazzi hanno avuto l'opportunità di confrontarsi con esperti e volontari Avis, approfondendo il significato di questo gesto e comprendendo l'importanza di essere donatori responsabili e consapevoli. L'Avis di Assisi ringrazia sentitamente tutti coloro che hanno reso possibile questa giornata, in particolare i dirigenti scolastici, i docenti e gli studenti che hanno partecipato con entusiasmo. Un ringraziamento speciale va ai 10 nuovi donatori, che con il loro esempio (perché sono gli esempi che muovono le persone, più delle parole) hanno mostrato come ogni singolo gesto possa fare la differenza. Inoltre, l'associazione assisiata desidera fermarsi un momento nel ricordo di Alessandro Sirci, venuto a mancare di recente. La sua famiglia, nel volerlo commemorare, ha invitato tutti coloro che gli hanno voluto bene ad operare in favore

dell'Avis di Assisi, è stata organizzata anche una raccolta fondi poi consegnati all'associazione assisiata. *"Siamo grati a tutti coloro che insieme a noi hanno voluto sostenere Avis di Assisi in memoria di Alessandro e ringraziamo tutti i donatori per la dimostrazione di un amore incondizionato verso il prossimo. Se niente ci salva dalla morte, che almeno l'amore ci salvi dalla vita"*, queste le parole dei familiari di Alessandro Sirci. L'Avis esprime profonda gratitudine per questo prezioso contributo, segno di quanta forza, amore e solidarietà possano nascere anche dalla perdita, promettendo che tale generosità sarà presto trasformata in iniziative mirate alla ricerca di nuovi donatori ed al rafforzamento del numero di donazioni. L'associazione invita tutti i concittadini a riflettere sull'esempio dei giovani e della famiglia Sirci ed ad unirsi alla comunità dei donatori di sangue. Donare è un atto semplice ma di straordinaria importanza: può salvare una vita, può concederci la possibilità di un ultimo abbraccio ed un ultimo sorriso e rappresenta un segno tangibile, indispensabile di solidarietà verso chi ne ha più bisogno.



"La vita è un dono e donare è vita. La donazione di sangue è naturale, migliora noi e ciò che ci circonda."



UN NATALE DI SOLIDARIETÀ: GRAZIE AI DONATORI ED ALLE ATTIVITÀ COMMERCIALI

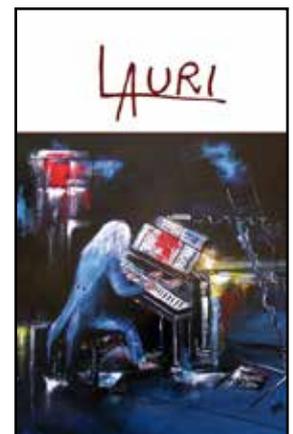
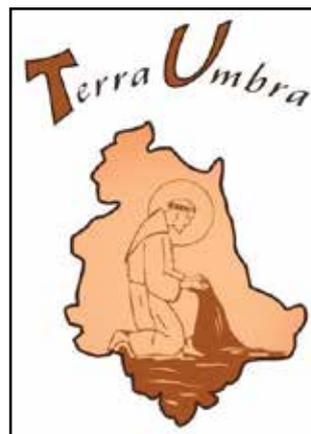
Un grazie speciale va a coloro che hanno partecipato alla donazione natalizia. In questa occasione, ben 25 donatori (di cui 3 nuovi) hanno contribuito con questo gesto di grande generosità; tra questi in particolare la Compagnia dei Carabinieri di Assisi del capitano Vittorio Jervolino ha tenuto ad essere presente con ben 10 propri effettivi. Durante la mattinata, a sottolineare l'importanza del messaggio, è stato



poi portato un saluto all'associazione dall'Usl Umbria 1 con la D.ssa Teresa Tedesco, Direttore Medico del Presidio Ospedaliero Unificato ed il Dott. Nicola Buonora, dirigente medico dell'Ospedale di Assisi.

Un altro ringraziamento particolare va inoltre alle attività commerciali che, sempre in occasione della donazione natalizia, si sono messe a disposizione per fornire un omaggio ai donatori a simbolico abbraccio del territorio

per tutti i donatori assisiati: Conad Le Cave, Wonderful di Perugia, Dr.PC, Madre Terra, Ristorante La Rocca, Agriturismo il Cantico di San Francesco, CTF Medical, Berti Assisi, Massimiliano Della Vedova, Alimentari Ercolanetti, l'artigiano della pelle di Fabrizio Barbacci, Sabrina Lauri, L'airone di Lancetti Francesca, VIIU Essenze di Assisi, Madame Bovary, Roberto Bazzoffia, Terra Umbra di Nardi Margherita, Libreria Zubboli.



DAVIDE, RAGAZZO BUONO E GENEROSO

Il Comitato Davide Piampiano nasce per volontà delle famiglie Piampiano e Roscini e di tanti loro carissimi parenti e amici, per mantenere vivo il ricordo di un ragazzo straordinario, tragicamente scomparso. E il ricordo di un ragazzo generoso e pieno di vita, come era Davide, non può essere coltivato, rinnovato e arricchito se non attraverso opere di bene, svolte in favore degli enti, delle istituzioni e delle associazioni, che operano nella sua amatissima Assisi. In poco più di un anno di vita il Comitato Davide Piampiano può vantare piccoli ma significativi gesti di solidarietà a beneficio dell'associazione "CON NOI per le cure palliative", del canile Ponterosso di Assisi, dell'istituto Serafico ed un sostegno, fortemente voluto dalla famiglia, all'Università degli Studi sul Turismo di Assisi, per

Il Comitato Davide Piampiano mantiene sempre vivo il suo ricordo, promuovendo significativi gesti di solidarietà e garantendo sempre il suo prezioso apporto all'AVIS Assisi



l'allestimento di un laboratorio informatico all'avanguardia, intitolato a Davide e per l'istituzione di borse di studio per i ragazzi più meritevoli o più bisognosi. Ad impreziosire i risultati ottenuti dal Comitato vi è indubbiamente l'apporto che il Comitato è riuscito a dare all'Avis di Assisi con circa una ventina di nuovi donatori. Possiamo e vogliamo fare di più per questa

meravigliosa associazione, consapevoli che quel semplice gesto del donare il proprio sangue è un gesto di vita e anche quando non può più essere vita è un gesto di speranza. Vogliamo far crescere quel contributo una-



no, vogliamo diffondere la gioia che questo semplice gesto d'amore infonde nel cuore di ogni donatore. L'11 Aprile ci sarà una nuova donazione nel nome di Davide: vogliamo essere e saremo in tanti perché "se niente ci salva dalla morte, che almeno l'amore ci salvi dalla vita".

Federica Roscini

<https://www.comitatodavidepiampiano.com/>
(+39) 348 706 0550



Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro odv
Comitato di Assisi

Carnevalone AUCC

Sabato, 8 Marzo 2025 - ore 20,00

Hotel Valle di Assisi
Via San Bernardino da Siena 16 Santa Maria degli Angeli

Una serata all'insegna della convivialità e del divertimento insieme a Fabio & Elisa

Informazioni e prenotazioni ai seguenti numeri
Tel. 348 8830126 - Tel. 338/5620161 - Tel. 339/2986968

L'incasso della serata sarà destinato ai servizi che l'A.U.C.C. svolge sul territorio.

DONA IL TUO SX1000
 ASSOCIAZIONE UMBRA PER LA LOTTA CONTRO IL CANCRO ODV
 FONDAZIONE CARITATIVA ONLUS
 PIAZZA
 CF 94011710641 075 82 72 647

WWW.AUCC.ORG



AVIS Informa BASTIA



Franco Pastorelli

AVIS Comunale di Bastia Umbra ODV
Via Garibaldi, 2 – 06083 – Bastia Umbra (PG)
Cod. Fisc. 94041160543

Organizzazione non lucrativa di utilità Sociale ai sensi dell'art.10 D.Lgs.4/12/97 n.460.

Iscritta nel Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato della Regione Umbria n. 212

Iscritta RUNTS - Rep.95032 Regione Umbria n.219 del 11.01.23

Orari segreteria

Lunedì - Venerdì:

dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Sabato:

dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Tel. 075.8000246

cell.: 379.1923493

Email: avisbastia@avisumbria.it

www.avisbastia.it

“DONA RIONE”



L'inizio del mese festivo per eccellenza, ovvero il mese Natalizio di Dicembre, è stato arricchito dalla cerimonia di Premiazione del concorso “Dona Rione” edizione 2024, che ha sancito una delle ultime occasioni della nostra annuale campagna di appuntamenti riguardanti le manifestazioni sul territorio. Come membri del Consiglio Direttivo della nostra amata

Avis abbiamo avuto il piacere di condividere insieme al nostro Sindaco ed ai capitani dei Rioni un momento di unione che, al di là della sfida che anima le competizioni del Palio di San Michele, ci lega gli uni agli altri come membri della stessa comunità. La premiazione ha visto come vincitore il Rione San Rocco ma il contributo di tutti gli altri Rioni insieme è un'importante testimonianza

za del coinvolgimento soprattutto dei giovani nella promozione della cultura del Dono di Sangue. Rionali, volontari dell'Avis e tutti i donatori condividiamo insieme tra di noi quello spirito che ci porta ad aiutare il prossimo e sostenerci a vicenda per il progresso e il benessere della nostra piccola ma grande Comunità. Il nostro auspicio è quello di poter ampliare la partecipazione

dei nostri concittadini nell'attività dell'Avis di Bastia e soprattutto crescere sempre di più nel numero delle donazioni anche grazie a tutte quelle meravigliose persone che fanno parte dell'attività Rionale e dell'Ente Palio e che possono dare veramente un grande contributo sia personale che nella diffusione della Cultura del Dono attraverso le loro testimonianze.

LE ATTIVITÀ AVIS DI QUESTO 2025

Care lettrici e lettori, abbiamo iniziato un nuovo anno e ripreso le attività ordinarie dopo le festività del Santo Natale, come con la chiusura di un anno si tracciano i bilanci, così all'inizio del nuovo anno indichiamo la strada che il Consiglio Direttivo aveva definito all'inizio del suo mandato nel 2021. La prima cosa che voglio raccontarvi è la conferma anche per il corrente anno del concorso "Mi Ti Dono" che è arrivato alla sua terza edizione e che ha riscosso tanto interesse da parte dei dirigenti e degli insegnanti ma, in primis da parte delle bambine e dei bambini coinvolti. Pertanto speriamo di replicare il successo delle passate edizioni anche quest'anno. Poi un'altra iniziativa estremamente importante riguarda il premio DonaRione che, dopo lo stop forzato dovuto alla pandemia è ormai ripreso da due anni. Quest'anno la novità è quella della presenza nel

gruppo di lavoro della nostra AVIS di alcuni giovani presenti attivamente sia nei vari Rioni che nell'Ente Palio e, per questo riteniamo di poter sollecitare/coinvolgere l'interesse di molti giovani bastioli sul tema del DONO.

Un altro aspetto su cui intendiamo lavorare è quello di una maggiore integrazione/interazione con le altre associazioni del territorio che nel nostro Comune sono veramente molto numerose. Vi ricordo che la nuova Sede in via Giuseppe Garibaldi, 2 è sempre aperta e disponibile per accogliere chiunque abbia la volontà o, semplicemente il desiderio di approfondire il funzionamento della nostra associazione. Pertanto Vi rivolgo un caloroso saluto e buon DONO per questo nuovo anno, che sovrabbondi per la nostra città.

AVIS Comunale di Bastia Umbra
Il Presidente

AVIS BASTIA: IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

Nella giornata di Domenica 23 febbraio 2025 alle ore 9:30 si è tenuta l'Assemblea dei Soci presso la Sede in via Giuseppe Garibaldi, 2. Hanno presenziato alla stessa il delegato di AVIS Regionale dell'Umbria e dell'AVIS Provinciale di Perugia oltre ad un nutrito numero di soci.

Questo evento era particolarmente sentito da tutta la comunità avisina perché oltre al rito dell'approvazione del bilancio 2024 e del bilancio previsionale 2025 con il resoconto delle attività istituzionali della nostra associazione, il punto cardine dell'Assemblea era quello della elezione del nuovo Consiglio Direttivo per il quadriennio 2025/2028. È stata registrata una sensibile partecipazione della comunità avisina bastiola che ha risposto agli avvisi per presentare la propria candidatura in misura veramente inaspettata, questo a testimonianza del ruolo centrale della nostra associazione nel territorio.

Gli eletti per il ruolo di Addetto Contabile e di Bilancio:

1. Marco Santucci – Addetto Contabile e di Bilancio - neoeletto.

Gli eletti per il Consiglio Direttivo:

2. Fabio Di Carlo – Consigliere - neoeletto;
3. Francesco Mencarelli – Consigliere - neoeletto;
4. Roberto Fanini - Consigliere - confermato;
5. Antonio Criscuolo – Consigliere - confermato;
6. Gianluca Fioriti – Consigliere - confermato;
7. Francesco Ciancabilla – Consigliere - confermato;
8. Giorgio Biarella – Consigliere - confermato;
9. Laura Casagrande Proietti – Consigliere - confermato;
10. Giulio Provvidenza – Consigliere - confermato.

Un sincero augurio di buon lavoro a tutti gli eletti in particolare a chi ha accettato la sfida di mettersi in gioco per la prima volta offrendo il proprio tempo.





GIANLUCA (Consigliere e Collaboratore Avis Bastia Umbra)

Ci racconti qualcosa di te?

Sono Gianluca Fioriti, ho 61 anni, sono sposato con Michela e sono padre di due figli, Gabriele di 18 anni e Maria Sole di 16. Dopo aver frequentato l'università sono entrato nel mondo del lavoro, in un'azienda nella vendita di macchine agricole, dove mi occupo di logistica, ricevimento e consegna merci.



dell'allora presidente, dove fui invitato a partecipare attivamente alla vita associativa; sono così diventato collaboratore e membro del consiglio direttivo di cui faccio tutt'ora parte. Negli ultimi anni sono entrato in contatto anche con l'Aido di Bastia, estendendo il mio impegno anche a quest'ultima associazione.

Cosa ti ha spinto a dedicare il tuo tempo per l'Avis?

Ho iniziato a donare circa 35 anni fa spinto da amici che già donavano da tempo, senza collaborare attivamente. Successivamente ricevetti una lettera

Quali sono i tuoi progetti futuri?

Sicuramente quello di continuare nel dare il mio contributo nella vita associativa e del volontariato in generale, grazie anche e soprattutto al supporto della mia famiglia che si lascia coinvolgere anche in alcune attività.

ELEONORA (Donatrice Avis Bastia Umbra)

Ci racconti qualcosa di te?

Mi chiamo Eleonora Calzoni, sono una mamma di un bambino di 6 anni e lavoro nelle mense scolastiche.

Cosa ti ha spinto a dedicare il tuo tempo per l'Avis?

Da quando non avevo ancora raggiunto la Maggiore età ho sempre avuto il proposito e la voglia di diventare donatrice Avis e, appena maggiorenne,



ho effettuato la mia prima donazione.

Sono stata anche consigliata e spinta dai miei genitori, in particolare modo da mia mamma Laura che da anni è volontaria e collaboratrice Avis.

Quali sono i tuoi progetti futuri?

Per il futuro spero di continuare nell'ambiente lavorativo attuale per restare sempre a contatto con i bambini.

DONARE  **VIVERE**

UN SÌ ALLA VITA



L'AIDO Comunale di Bastia si sta adoperando in varie attività informative per promuovere la cultura delle donazioni e aspetta tutti alla Festa di Carnevale, in programma il 2 Marzo 2025 al Centro San Michele

A.I.D.O. Comunale di Bastia Umbra – Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule, con sede operativa in Bastia Umbra via Garibaldi 2, opera nella speranza che il senso di “solidarietà” e di “responsabilità” si uniscano nella “consapevolezza” che le malattie degli “altri”, le loro difficoltà a vivere normalmente, coinvolgano anche noi e per questo è importante acconsentire al prelievo dei nostri organi e tessuti dopo la morte. Nel mondo sono ormai più di 585.000 le persone che vivono con un trapianto di rene, 121.000 con un trapianto di fegato, 66.000 con un trapianto di cuore e 28.000 con un trapianto di pancreas. L'interven-

to chirurgico oggi è stato perfezionato e la probabilità di successo praticamente è del 100% ed a distanza di 5 anni dal trapianto più dell'80% di essi hanno una vita quasi normale. La cultura della donazione deriva da un coinvolgimento interiore ottenuto attraverso la conoscenza profonda che merita una riflessione attenta, la legge dello Stato n. 91 del 1 aprile 1991 “Disposizioni in materia di prelievi e di trapianti di organi e di tessuti” invita tutti i cittadini maggiorenni a dichiarare la propria volontà in ordine alla donazione di organi e tessuti del proprio corpo successivamente alla morte. Al momento del rinnovo della tua Carta d'Identità dichiara il tuo Sì alla vita e vie-



ni a trovarci per richiedere il tesserino AIDO da tenere sempre con te.

Decidere di donare i propri organi o tessuti non è certamente una scelta facile da compiere: tanti sono i dubbi, le perplessità ed i timori che assalgono ognuno di noi ed è per questo motivo che l'A.I.D.O. Comunale di Bastia Umbra si sta adoperando in attività informative. Anche nell'anno

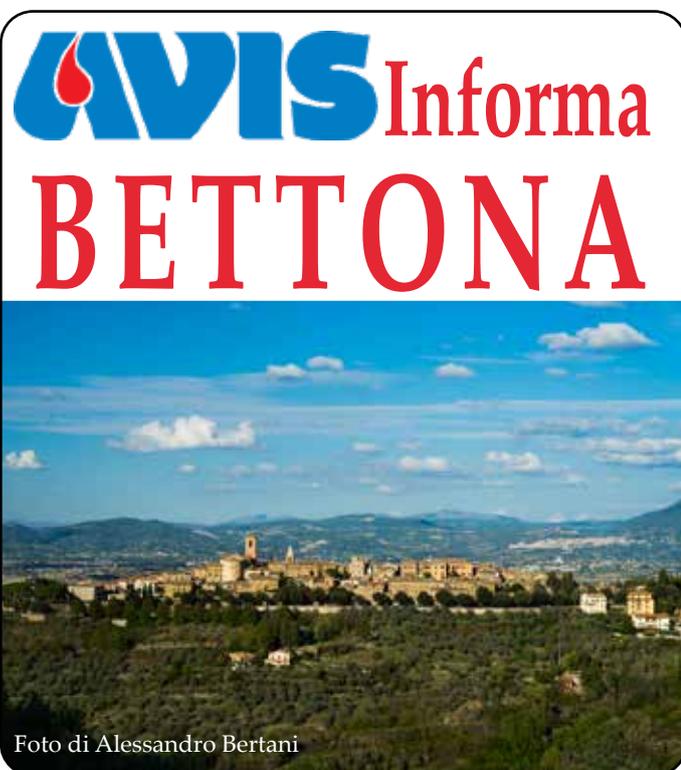
2024 ne sono state svolte diverse.

Il 2025 è iniziato con la Festa della Befana, svoltasi presso il Centro San Michele, a cui hanno partecipato tante famiglie con i loro bambini.

Vi aspettiamo domenica 2 Marzo 2025 alla Festa di Carnevale che si svolgerà al Centro San Michele.

“Dire sì alla donazione può salvare una vita, anche la tua”





AVIS Comunale di Bettona ODV
 Piazza Ugo Balducci, 9
 c/o Palazzo delle Associazioni
 06084 - BETTONA (PG)
 Cod. Fisc. 94106240545

Organizzazione non lucrativa di utilità Sociale ai sensi dell'art. 10 D. Lgs. 460 del 4/12/1997.
 Iscritta nel Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato della Regione Umbria al n. 634
 Iscritta RUNTS - Rep.95041 il 11.01.23

Orari segreteria
Giovedì:
 dalle ore 20.30 alle 21.30

Tel. 075.987003
cell. (anche WhatsApp): 347 249 2234
Email: avisbettona@avisumbria.it

AVIS BETTONA: IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

È passato un altro anno con un leggero calo di donazioni nel nostro comune, con sole 54 donazioni nel 2024. Purtroppo la mancanza di giovani donatori periodici (18-35 anni) è il problema principale, nonché la base per il futuro sia per donare che per solidarietà. Pertanto si fa appello a chiunque sia in buona salute, di contattarci anche con un semplice messaggio al numero 347.249.2234 (anche whatsapp) per richiedere informazioni sulla prenotazione, visita idoneità oppure effettuare la prenotazione alla donazione. L'Avis comunale di Bettona può effettuare prenotazioni direttamente per SIT PERUGIA, CRF ASSISI e SIT FOLIGNO. Qui sotto si riportano i giorni e orari delle prenotazioni:

SIT PERUGIA – Ospedale S. Maria Misericordia(*)

Da Lunedì a Sabato ore 08.00 - 12.00
 e 3^a Domenica del mese ore 08.00 - 12.00;

SIT ASSISI – Ospedale Assisi()**

Giovedì e Venerdì ore 7.45 -10.40
 2° e 4° sabato del mese ore 7.45 - 10.40

SIT Foligno – Ospedale San Giovanni Battista()**

Da Lunedì a Giovedì ore 7.20 -10.30
 Venerdì ore 7.20 – 11.40
 Sabato ore 7.20 - 10.40

(*) Prima donazione diretta (visita idoneità + donazione).

(**) prima donazione in differita (solo visita idoneità).

Infine con l'Assemblea annuale dei soci donatori Avis Comunale di Bettona avvenuta il 20.02.25, quest'anno si sono svolte anche le elezioni del rinnovo del Consiglio Direttivo per il quadriennio 2025-2028, così composto:
 BRIZI GABRIELE – Presidente
 PIPPI GIANNI – Vicepresidente
 CORRADINI ALFONSO – Consigliere
 GIOVAGNOLI PIETRO – Consigliere
 SARGENTI AUGUSTO – Consigliere

Il nuovo Direttivo ringrazia tutti i componenti del precedente mandato per il loro impegno svolto e tutti i donatori che con il loro buon senso di donare aiutano il prossimo.



AVIS Informa CANNARA



AVIS Comunale Cannara ODV
Sez. "Lucio Pasqualoni"
Piazza S. Francesco, n°10,
06033 CANNARA (PG)
Cod. Fisc. 91008360546

Iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato della Regione Umbria con il numero 209. Iscritta nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore, RUNTS, con il numero di Repertorio 95038 del 16 gennaio 2023.

Orari segreteria
Dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 9.00 alle 12.00
dalle ore 16.00 alle 19.00
Sabato:
dalle ore 9.00 alle 12.00

Tel. 0742.720130
Email: aviscannara@avisumbria.it

AVIS CANNARA: CONSIGLIO DIRETTIVO 2025-2028

Le elezioni del nuovo Consiglio Direttivo Avis Comunale Cannara 2025-2028 del 28 febbraio 2025, hanno visto candidati a Consiglieri, in ordine alfabetico:

Monia Peri, Caterina Quondam Carlo, Francesca Salemi, Giorgio Maria Bizzarri, Carmine Buro, Mirko Can-

farini, Roberto Damaschi, Ismail El Minaoui, Giovanni Selli; candidata a Revisore dei Conti: Giuditta Santilli.

I candidati presentati, sono stati eletti dall'Assemblea per gli anni sociali in oggetto. A quindici giorni dalle elezioni, i nuovi Consiglieri si incontreranno per l'assegnazione delle cariche sociali.

L'Avis Comunale Cannara ringrazia il Consiglio uscente e augura buon lavoro ai nuovi eletti, tra i quali il giovanissimo Ismail, che ha mostrato in questi anni di adoperarsi con volontà e dedizione per l'Avis Cannara ed ha accettato di candidarsi per l'impegno futuro con grande spirito di servizio.



"Non è tanto quello che facciamo, ma quanto amore mettiamo nel farlo. Non è tanto quello che diamo, ma quanto amore mettiamo nel dare."

MADRE TERESA DI CALCUTTA

PERCHÉ È IMPORTANTE?

*Per proteggere te
e le persone più fragili,
come bambini, anziani o
persone immunodepresse.*



#FATTIGLIANTICORPI



LA FESTA WINTER

Dicembre è passato con il suo carico di feste e di regali. La "Festa della Cipolla Winter", è arrivata come da tradizione. Per gli avisini di Cannara è stato tempo di rimettersi in pista e, soprattutto, al lavoro! Lo stand Avis "Al Cortile Antico" e quello "Al Rifugio del Cacciatore", hanno aperto le loro cucine per soddisfare il palato dei molti avventori che desideravano gustare i piatti a base di cipolla. La Festa si è svolta in due fine settimana, dal 6 all'8 e dal 13 al 15 dicembre. Il cuoco dell'Avis, Michele Pidone, per i nostri affezionati visitatori, ha proposto piatti in cui il gustoso tubero è stato declinato, dall'antipasto al dolce, in una gradevolissima varietà di portate. Il lavoro è stato impegnativo ed ha visto l'intenso coinvolgimento di tutti noi, soprattutto tanti giovanissimi, tra i quali molti e molte appartenenti a paesi diversi, che si sono ben



integrati sia nella nostra comunità, sia con le ragazze e i ragazzi del nostro stand. Da segnalare: la serata del 6 dicembre, in solido appoggio all'Associazione 'La Semente' per il sostegno ai bambini autistici; e quella del 13 dicembre, in supporto e a favore dell'Istituto Serafico di Assisi, per le attività riabilitative, psicoeducative e assistenziali rivolte a bambini, giovani e adulti. La riuscita della 'Festa Winter', malgrado le rigide condizioni



In alto, un momento della festa. Sopra, il riconoscimento assegnato all'associazione "La Semente"

atmosferiche, come nelle aspettative è stata senz'altro positiva. La collaborazione, il ritrovarsi insieme, il clima di festa vissuto,

il sostenersi reciprocamente per il fine comune, ancora una volta, è stato l'esito più straordinario conseguito.

Caterina

LA SCOMPARSA DELLA NOSTRA SILVANA

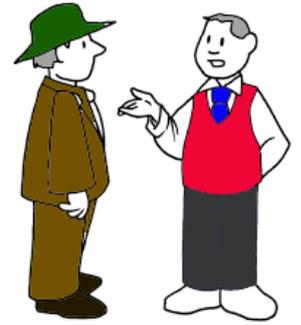
Una perdita prematura, un amarissimo dolore. Carissimo Giovanni, carissime Francesca e Carolina, la perdita così prematura della nostra Silvana ci riempie di profondissimo dolore e grandissima costernazione. Non si possono riassumere, con le sole parole, tutti i momenti, le iniziative e le emozioni vissute insieme, in oltre venticinque anni della sua ragguardevole, laboriosa e cara presenza in Avis Cannara. Perdiamo un'amica sincera, una collaboratrice instancabile, una persona nella quale si è potuto sempre contare. L'Avis Cannara si stringe a voi e ai vostri cari in un abbraccio che ci accomuna in questo sbigottito, amarissimo dolore e nel conforto di saperla sempre con noi con il suo sorriso e il suo inesauribile, umanissimo esempio.

Avis Cannara, "Sez. Lucio Pasqualoni"

**"NESSUN ATTO
DI GENTILEZZA,
NON CONTA
QUANTO
PICCOLO,
E MAI
SPRECATO"**

(ESOPO)

IL PAESANO E L'AVISINO



Paesano – Buongiorno Àvise, stamattina te vedo piuttosto abbacchiato, chette succede?

Avisino – Abbiamo chiuso l'anno e siamo indietro con le donazioni.

P – E che ce voi fa, succede no?

A – No, non dovrebbe accadere.

P – Ce so' state poche prenotazioni?

A – No, il numero delle prenotazioni è stato soddisfacente.

P – E allora?

A – È che poi, per esempio a dicembre, su venti donatori prenotati, a donare si sono presentati in quindici.

P – E che segno è?

A – Diversi hanno dovuto rinunciare per questioni di lavoro, altri per malattia. È la stagione dell'influenza e si può capire ...

P – Ho sentito parecchi con problemi d'intestino.

A – Lo scorso anno, però, nello stesso mese di dicembre, su trenta prenotazioni, trenta donazioni.

P – Il 100% allora.

A – Esatto, contro il 75% del 2024.

P – E quindi?

A – Tra sangue intero e plasmaferesi, meno 25 donazioni rispetto al 2023.

P – E, invece, le nuove iscrizioni?

A – Quelle sono andate bene: 21 nuovi iscritti tra donatrici e donatori.

P – Giovani?

A – Sì. L'80% dei nuovi aspiranti donatori è tra i venti e i trent'anni. Un buon risultato.

P – Insomma qualcosa di buono s'è visto.

A – Almeno quello,

P – Non è facile accontentate eh?

A – È comunque un passo indietro.

P – Però, in fondo, l'Avis non è un'azienda che deve per forza aumentare l'utile.

A – Non siamo un'azienda è vero, ma un'associazione di volontariato. Non possiamo ragionare in termini di aumento della produzione, o del fatturato.

P – Me pare logico!

A – Però è chiaro che, per tutte le chiamate fatte ogni mese, le iniziative messe in piedi nell'arco dell'anno per la promozione della donazione, chiudere con un segno meno piuttosto che un segno più, è un risultato inaspettato quanto amaro.

P – Allora te offro un caffè con tre cucchiaini di zucchero!

A – Scherza, scherza tu.

P – E mica è la morte de 'n cristiano, dai!

A – Probabilmente no, ma se manca il sangue ...

P – Se manca il sangue?

A – Capisci da solo quello che può accadere, no?

P – Insomma, non c'è niente da fà ...

A – Cosa?

P – Oggi sei proprio funereo!

A – Ecco, a volte sei proprio sorprendente.

P – Io?

A – Sì, tu, e chi se no?

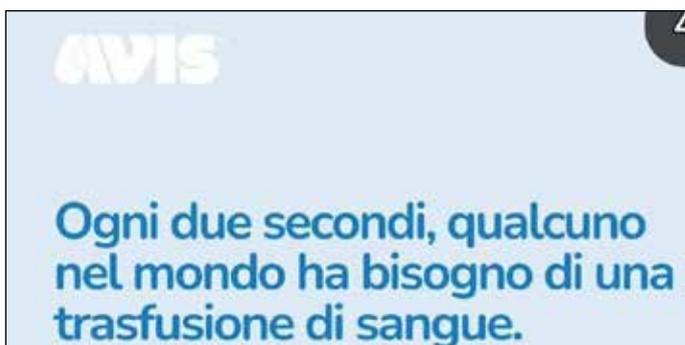
P – Cos'ho fatto?

A – Funereo: questa parola da te non me l'aspettavo.

P – A volte me scappano, che ce devo fa?

A – Quasi, quasi sei riuscito a tirarmi su di morale.

P – Allora annamo a prende' 'sto caffè. Lo zucchero però lo servo io, eh?!



LINEE GUIDA SULL'ACCOGLIENZA

La relazione con i donatori

Compito principale dell'addetto all'accoglienza è quello di instaurare un rapporto empatico con il donatore, che si fonda, innanzitutto, sulla centralità del gesto di donazione e sul suo impegno altruistico. Il percorso di accoglienza si basa anche sulla creazione di un clima di fiducia tra il donatore e gli addetti all'accoglienza, indipendentemente dall'appartenenza associativa del donatore. In tale contesto l'addetto all'accoglienza si fa portatore e testimonia i valori associativi e l'importanza della donazione periodica.

La conoscenza e il supporto della motivazione al dono è fondata sullo scambio interpersonale con il donatore o aspirante tale. È consigliabile che gli addetti all'accoglienza seguano una preparazione specifica sulle competenze relazionali e sulle capacità comunicative da svolgersi attraverso apposite attività di formazione, possibilmente in presenza e con valutazione finale dei partecipanti.

Il percorso di accoglienza al Centro di Raccolta

L'attività di accoglienza in un punto di raccolta è necessaria sia prima che dopo il momento della donazione. L'addetto all'accoglienza accompagna il donatore in entrambe le fasi, adattando la propria attività alle diverse tipologie di donatore. Le attività preposte agli addetti all'accoglienza comprendono:

1. saluto e accoglienza iniziale del donatore/ aspirante al momento dell'arrivo al punto di raccolta;
2. indicazioni sulle fasi del percorso di donazione;
3. informazione sui temi riguardanti la donazione e la vita associativa;
4. vigilanza e assistenza dell'addetto all'accoglienza durante la fase del ristoro post-donazione;
5. raccolta di eventuali segnalazioni e/o lamentele del donatore;
6. ringraziamento del donatore quando lascia il punto di raccolta.

Durante questi momenti l'addetto all'accoglienza rispetta la privacy del donatore e si limita a fornire chiarimenti sulle procedure relative alla donazione e sulle attività di volontariato a esse connesse.

Organizzazione del contesto di accoglienza

All'interno del punto di raccolta dovrebbe essere previsto un ambiente preposto all'accoglienza stessa. In questo ambiente, gli addetti all'accoglienza devono essere chiaramente riconoscibili tramite appositi segni di riconoscimento associativi. L'organizzazione dello spazio di accoglienza avviene in accordo con la struttura sanitaria che eventualmente ospita i volontari e con le altre associazioni di volontariato.

Fine seconda parte

LINEE GUIDA SULLA CHIAMATA E CONVOCAZIONE

Definizione e formazione del Gruppo di Convocazione

La persona o il gruppo di persone addetti alle attività di convocazione, individuati dall'associazione a livello comunale o provinciale, devono avere una adeguata formazione sui seguenti temi:

1. gestione dei database associativi;
2. competenze relazionali legate all'efficacia comunicativa;
3. conoscenze sulle procedure di prenotazione e sulle normative in materia di donazione;
4. conoscenze legate alla normativa sulla protezione dei dati personali.

Coordinamento delle attività di chiamata

Le attività di coordinamento tra le esigenze territoriali e le associazioni dovrebbero essere gestite dai livelli associativi sovraordinati. Le attività di

coordinamento fanno riferimento ai seguenti nodi:

1. coordinamento con il Centro Regionale Sangue o la Struttura Sanitaria di riferimento. In questa sede vengono determinati il fabbisogno specifico e le esigenze sanitarie del momento (tipologie di donazione e gruppi sanguigni necessari);
2. coordinamento con le altre realtà territoriali per la suddivisione delle attività e degli obiettivi da realizzare. Ad esempio, sarà importante che gli elenchi utilizzati per la chiamata - convocazione siano regolarmente aggiornati rispetto al numero e alle tipologie dei donatori di ogni comunale per sapere su chi sia possibile indirizzare l'attività di chiamata.

Pianificazione della chiamata e programmazione della raccolta

L'attività di chiamata - convocazione è stretta-



mente connessa alla programmazione della raccolta.

Ha lo scopo di valorizzare il dono e di permettere uno stretto raccordo tra l'esigenza sanitaria e la disponibilità dei donatori.

La strutturazione dell'attività di chiamata - convocazione deve essere in accordo con il fabbisogno e le tempistiche comunicate dalle strutture sanitarie. Nel pianificare l'attività di chiamata non può essere trascurata nemmeno l'assetto organizzativo e le situazioni contingenti che interessano il punto di raccolta verso cui i donatori sono indirizzati.

Attività di convocazione e prenotazione della donazione

L'attività di chiamata si concretizza con la prenotazione della donazione per fascia oraria, ossia la convocazione del donatore. La prenotazione ha lo scopo di ottimizzare il percorso di donazione e garantire il rispetto delle normative di sicurezza a tutela del donatore e degli operatori. Qualora sussistano sistemi di prenotazione autonoma da parte del donatore, l'associazione ne gestisce il processo garantendo il rispetto degli obiettivi di raccolta e disponibilità delle strutture.

Fine seconda parte



AVIS

**“ La leucemia?
Prima del trapianto ho ricevuto
oltre 300 donazioni:
senza il sangue dei donatori
non sarei sopravvissuta
nell'attesa dell'intervento ”**

*Angela F.
affetta da leucemia mieloide acuta*

AVIS: PERCHE NO?



(Se vuoi, puoi compilare il modulo ed inviarlo, via email o via whatsapp, alla Avis di riferimento per il tuo territorio)

Una x nella casella interessata

	Saresti disposto a diventare volontario Avis dedicando un po' del tuo tempo?
	1 ORA/SETTIMANA
	2/5 ORE SETTIMANA
	PIU' DI 5 ORE/SETTIMANA
	QUANDO SERVE A RICHIESTA

COMPETENZE E ATTITUDINI DA METTERE A DISPOSIZIONE

	INFORMATICA
	LINGUE STRANIERE (INDICA QUALE)
	ANIMAZIONE LUDICA
	ANIMAZIONE SPORTIVA (INDICA QUALE)
	AMMINISTRAZIONE
	ATTIVITA' DI DIVULGAZIONE E PROMOZIONE AVIS
	ORGANIZZAZIONE DI EVENTI
	STAMPA E PROPAGANDA
	ASSISTENZA Presso il CENTRO RACCOLTA SANGUE (Ospedale di Assisi)

Indica nello spazio sottostante altre tue attitudini e competenze che vorresti mettere a disposizione dell'Avis

Indica qui di seguito i tuoi dati e sarai ricontattato

COGNOME	NOME	TELEFONO	EMAIL

FIRMA
